

A close-up portrait of a young woman with long, wavy brown hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a white t-shirt. The background is a soft, out-of-focus light color. The image is partially overlaid by a large orange-red graphic element on the left side.

# Hessing

Klinik für Handchirurgie

In Bewegung bleiben.

# Probleme in den Griff bekommen.

Handchirurgie in Hessing-Qualität:

- Konservative wie operative Therapieverfahren bei Verletzungen, Fehlbildungen und Erkrankungen der Hände
- Rheumahandchirurgie
- Prothetik der Hand- und Fingergelenke

Ein herzliches  
Willkommen

---

# Fingerspitzengefühl für Ihre Hände.

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,



wie bedeutend die Hände für unser Leben sind, zeigen die vielen Sprachbilder, die wir im Alltag verwenden: etwas in die Hand nehmen, Dinge begreifen, die Finger von etwas lassen, Handfestes, Handliches und Handsames, das

Handy und der Handschlag, der gereichte kleine Finger und der erhobene Zeigefinger – alle diese „Begriffe“ stehen im Zusammenhang mit den Funktionen unserer Hände, auch wenn sie zum Teil längst eine andere Bedeutung haben.

Gesunde Hände und Finger sind nahezu immer in Bewegung, selbst unwillkürlich und im Schlaf. Die Hände dienen nicht nur der Arbeit, sondern auch der Verständigung und unserem persönlichen Ausdruck. Wenn wir sprechen, begleiten wir etwa 90% unserer Aussagen mit mindestens einer Geste. Wenn die Hände leiden, ist also nicht nur jeder Handgriff im Alltag extrem beschwerlich,

auch die Psyche wird belastet. Umso wichtiger ist der Erhalt, bzw. die Wiederherstellung gesunder Hände. Unser Ziel: Schmerzen oder Einschränkungen sollen Ihr Leben nicht beeinträchtigen. Bei nahezu allen Problemen mit den Händen können wir Ihnen helfen. In unserer Klinik für Handchirurgie kümmert sich ein erfahrenes Team darum, dass die Funktionen der Hände nach Erkrankungen oder Unfällen bestmöglich wiederhergestellt werden. Von der operativen Behandlung entzündlich-rheumatischer Erkrankungen bis zum Gelenkersatz finden Sie als Patientin und Patient in unserer Klinik die passende Therapie auf modernstem Niveau.

Halten Sie sich an unser Expertenteam – Ihre Hände sind bei uns in den besten Händen!

Mit herzlichen Grüßen Ihr

Chefarzt Dr. med. Bernhard Rozée

## Unser Profil.



### **Der Hessing-Vorteil: Handeln mit Erfahrung und aktuellsten medizinischen Verfahren**

Auch in der Medizin gibt es sensible Bereiche, die besondere Sorgfalt von den Ärzten und Therapeuten verlangen. Die Handchirurgie zählt dazu. Gerade deshalb profitieren Sie in diesem wichtigen Bereich von der traditionellen Hessing-Kompetenz. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Team der Klinik für Handchirurgie helfen Ihnen mit hoher fachlicher und persönlicher Qualifikation. Dazu kommt die hessing-typische jahrzehntelange Erfahrung aus allen Querschnittsbereichen rund um Gelenke, Knochen und Knorpel. Als Patientin und Patient der Klinik für Handchirurgie profitieren Sie daher von der fachübergreifenden Zusammenarbeit im gesamten Haus. Von der Diagnostik bis zur Nachsorge sind Sie in unserer Klinik rundum ideal aufgehoben. Wir verknüpfen modernste Verfahren der Handchirurgie mit allen begleitenden therapeutischen Maßnahmen unter einem Dach. Schonende Operationstechniken sorgen dafür, dass Ihre Hände mit möglichst geringen

Einschränkungen zeitnah wieder aktiv sind. Alle vorbereitenden Maßnahmen, alle Reha-Schritte, aber auch z.B. die lebenslange Begleitung unserer Prothetik-Patienten können wir direkt im Haus leisten.

### **Schwerpunkte unserer Arbeit**

- Handchirurgie mit allen operativen und konservativen Behandlungsmethoden bei Verletzungen oder Erkrankungen und schmerzhaften Folgezuständen
- Rheumahandchirurgie
- Behandlung von Fehlbildungen, Kompressionssyndromen, Ganglien und Tumoren der Hand
- Prothetik vom Handgelenk bis einschließlich zu den Endgelenken der Finger

---

# Unser Leistungs- und Behandlungs- spektrum.



## Die anspruchsvolle Behandlung der Hände

Unsere Hände sind Extremitäten – im doppelten Sinn. Ihre vielfache Funktionalität und der komplexe Aufbau erfordern in der Therapie viel Erfahrung und äußerste Sorgfalt.

Einige wissenswerte Informationen zur menschlichen Hand:

- 54 der insgesamt 208 menschlichen Knochen befinden sich in den Händen.
- Ein Drittel der Hirnmasse, die für die Bewegung des menschlichen Körpers verantwortlich ist, wird durch die Hand repräsentiert.
- 40 einzelne Muskeln sind für die feinabgestimmte Beweglichkeit der Hand verantwortlich.
- Nur der Mensch ist in der Lage seinen Daumen auf alle 4 Fingerkuppen zu setzen.

## Wir packen Ihre Handprobleme an – unsere Schwerpunkte

**Rheumahandchirurgie** – Die Rheumahandchirurgie unterstützt die rheumatologische Behandlung mit dem Ziel ein Fortschreiten der Erkrankung zu verzögern, Schmerzen zu lindern und Funktionen der Hand zu verbessern bzw. wiederherzustellen. Dazu arbeiten wir eng mit Rheumatologen zusammen.

Das Therapieverfahren beinhaltet konservative wie operative Möglichkeiten, die sich immer an den Bedürfnissen der Patienten orientieren.

**Akute Verletzungen und schmerzhafte Folgezustände** – Bei akuten Verletzungen der Hand ist zügiges Handeln nötig. Dazu gehört neben der Diagnose des Verletzungsausmaßes die korrekte Therapie von konservativer Schienenbehandlung bis hin zu operativen Maßnahmen. Eng eingebunden sind die Physio- und Ergotherapie, um eine vollständige Wiederherstellung der Funktion zu erreichen. Auch schmerzhafte Folgezustände können in therapeutisch vielfältiger Weise erfolgreich behandelt werden.

**Fehlbildungen** – Fehlbildungen an der Hand belasten oft das Kind und immer auch die Eltern. Die Hessing-Klinken haben traditionelle Wurzeln in der Kinderheilkunde, so dass wir einen besonders sensiblen Umgang mit der Erkrankung gewährleisten.

**Kompressionssyndrome** – Zu den Kompressionssyndromen mit Einengung von Nervenbahnen und der damit verbundenen Funktionsstörung zählen vor allem das Karpaltunnelsyndrom sowie das

Kubitaltunnelsyndrom. Nach Ausschöpfung konservativer Maßnahmen kann die operative Therapie dem geschädigten Nerv wieder den Raum zur Erholung geben.

**Ganglien** – Von deutlich sichtbaren Schwellungen bis hin zu schmerzhaften Symptomen ohne sichtbare Beeinträchtigung reicht das Beschwerdebild bei Ganglien. Es sind an sich harmlose Flüssigkeitsansammlungen neben Gelenken oder Sehnen, die aber bei länger anhaltenden Beschwerden durchaus eine operative Therapie notwendig machen können.

**Tumore** – Hinter langsam wachsenden Schwellungen an der Hand – häufig schmerzlos – oder einem spontanen Bruch des Knochens können sich Tumore verbergen, die dringend operativ zu entfernen sind. Beruhigend ist die Tatsache, dass die meisten Tumore an der Hand gutartig sind.

**Prothetik vom Handgelenk bis zu den Endgelenken der Finger** – Die moderne Prothetik an der Hand reicht vom Ersatz des Handgelenkes über Ersatzimplantate einzelner Handwurzelknochen bis hin zu Prothesen sämtlicher Gelenke der Finger inklusive der Endgelenke. Im Gegensatz zur Versteifung von Gelenken lässt sich mit Prothetik neben einer Schmerzreduktion auch ein Erhalt der Beweglichkeit erzielen, die für die Funktion der Hand unbedingt notwendig ist.

## **Schonend für Sie: Aktuellste operative Verfahren**

**Konservative Therapien** – Die Basis jeder handchirurgischen Therapie bilden konservative Maßnahmen. Hierzu gehören Schienenbehandlungen, physikalische, physiotherapeutische und ergotherapeutische Anwendungen, spezielle Schienenvorrichtungen, Hilfsmittel sowie zusätzlich Injektionstherapien.

**Arthroskopische Therapien** – Bei der sogenannten „Schlüssellochtherapie“ werden mit einem 1,9 mm bzw. 2,4 mm Arthroskop die Gelenke über kleine Zugänge untersucht und arthroskopische Eingriffe – ggf. ergänzt mit minimalinvasiven Verfahren – weichteilschonend durchgeführt.

**Minimalinvasive, hautschonende Verfahren** – Minimalinvasive Verfahren mit kleinen Zugängen im Operationsgebiet bieten mehrere Vorteile: ein kosmetisch ansprechendes Ergebnis, weniger Schmerzen und eine schnellere Erholung. Instrumentelle Hilfsmittel oder entsprechende Operationstechniken ermöglichen kleinste Zugangswege.



---

# IN BEWEGUNG BLEIBEN Hessing



Die Hessing Kliniken befinden sich mitten im grünen Herzen von Augsburg-Göggingen. Unsere einmalige Lage und unsere freundlichen, zugewandten Pflegekräfte sorgen für eine angenehme Atmosphäre während Ihres Aufenthaltes. Sie werden in komfortablen, praktisch ausgestatteten Zimmern untergebracht und bekommen täglich frisch zubereitete Mahlzeiten serviert.

Die Hessing Kliniken sind eines der führenden Orthopädie-Kompetenzzentren Europas. Wir behandeln jährlich mehr als 13.000 stationäre Patientinnen und Patienten auf höchstem medizinischem und pflegerischem Niveau und führen über 10.000 orthopädische Operationen durch.

Unsere Expertinnen und Experten pflegen eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit. Fachärzte, Therapeuten, Orthopädietechniker und Pflegekräfte arbeiten Hand in Hand, um Ihnen eine ganzheitliche und bestmögliche Therapie, im Sinne unseres Stifters zu ermöglichen. Hofrat Friedrich Ritter von Hessing war als medizinischer Autodidakt der Vater der technischen Orthopädie und gründete 1868 die heutigen Hessing Kliniken.

# Hessing

---

Klinik für Handchirurgie

Wir sind mit Rat und Tat  
für Sie da:

- Terminvereinbarung:  
T 0821 909 234
- Privatsprechstunde  
für Handchirurgie  
T 0821 909 244

Hessingstraße 17, 86199 Augsburg  
T + 49 821 909 234  
F + 49 821 909 617  
handchirurgie@hessing-stiftung.de

[www.hessing-kliniken.de](http://www.hessing-kliniken.de)