

A close-up portrait of a woman with dark hair, smiling warmly. She is wearing a white lab coat. The background is softly blurred, showing what appears to be a window with light coming through. The image is partially overlaid by a dark green vertical bar on the left side, which contains the text.

# Hessing

Klinik für Sportorthopädie  
und arthroskopische Chirurgie

In Bewegung bleiben.

# Beweglichkeit wiederherstellen.

Sportorthopädische Versorgung  
in Helsing-Qualität:

- Diagnose und Behandlung sämtlicher sporttraumatologischer / sportorthopädischer Erkrankungen
- Versorgung akuter und degenerativer Verletzungen mit „minimalinvasiven“ / arthroskopischen Techniken
- Komplette Bandchirurgie
- Beinachsenkorrektur
- Therapie von Knorpelschäden aller größeren Gelenke
- Kniesprechstunde
- Schulter- und Ellenbogensprechstunde
- Hüftsprechstunde
- Sprunggelenksprechstunde
- Athletenbetreuung

---

# Aktiv für Sie und Ihre sportlichen Ziele.

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,



Sport ist Gesundheit,  
Sport braucht folglich  
auch Gesundheit.

Nahezu jeder kennt  
diese Situationen: eine  
unachtsame Bewegung  
– und das Knie ist ver-  
dreht. Oder: dauernde  
Schulterbeschwerden,

die jeglichen Spaß an sportlichen Aktivitäten  
wie Schwimmen oder Tennis von vornherein  
zunichte machen.

Ganz gleich, ob Sie sportlich ambitioniert  
sind oder „nur“ endlich einmal wieder  
schmerzfrei den Alltag bewältigen möchten:  
mit unserem Team haben Sie einen kom-  
petenten Ansprechpartner für das gesamte  
Spektrum der Sportorthopädie. Wir wissen,  
wie stark Beschwerden oder Verletzungen  
gerade aktive Menschen beeinträchtigen  
können.

Deshalb können Sie bei uns auf eine ausführ-  
liche und objektive Beratung vertrauen, die  
Ihnen auch auf lange Sicht weiterhilft.

Unser hochspezialisiertes Team aus Ärzten,  
Arzthelfern, Pflegepersonal und Physio-  
therapeuten freut sich, zusammen mit Ihnen  
als Patient Ihre Beschwerden anzupacken  
und zu lösen.

Mit herzlichen Grüßen Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Stephan Vogt".

Chefarzt Prof. Dr. med. Stephan Vogt  
Ärztlicher Direktor Hessing Kliniken

---

## Unser Profil.



### **Erfahrung und Expertise von Hessing für Aktive**

Als überregionales Kompetenz- und Referenzzentrum für Sportverletzungen aller Art genießt unsere Klinik nicht nur bei Hobby- und Leistungssportlern einen ausgezeichneten Ruf. Auch Nicht-Sportler profitieren bei bestimmten Beschwerden von unserer sportorthopädischen Versorgung der Spitzenklasse.

### **Zeit für individuelle Betreuung**

Unser Ziel sind hochzufriedene Patienten. Wir nehmen uns deshalb viel Zeit für eine individuelle Betreuung, im ambulanten wie im stationären Bereich. Unsere Experten bieten medizinische Versorgung auf höchstem Niveau und arbeiten für die Rundumversorgung eng mit Hausärzten, niedergelassenen Kollegen und Spezialisten anderer Fachkliniken im Haus zusammen.

### **Schwerpunkte unserer Arbeit**

Wir diagnostizieren und behandeln sämtliche sportorthopädischen Erkrankungen. Die meisten Sportarten zeigen jeweils typische Verletzungsbilder, die akut oder chronisch sein können. Unsere Schwerpunkte liegen hier auf der operativen und konservativen Behandlung von Gelenken wie Schulter, Knie, Sprunggelenk oder Ellenbogen. Minimal-invasive Techniken und die Knorpelchirurgie zählen dabei zu unseren besonderen Stärken.

---

# Unser Leistungs- und Behandlungsspektrum.



## Operationen an den Gelenken

**Knie** – Alle einschlägigen Operationen, z.B. Kreuzbandchirurgie (vorderes und hinteres), Seitenbandrekonstruktion, Meniskuschirurgie (Naht, Transplantation), Patellastabilisierung (MPFL-Rekonstruktion), Beinachsenkorrekturen, Teilprothesen.

**Schulter** – Alle Operationen an Weichteilen und Knochen wie z.B. Rotatorenmanschettenrekonstruktion, Chirurgie der langen Bizepssehne, Schulterreckgelenkstabilisierung (arthroskopisch), Schultergelenkstabilisierung (arthroskopisch, Latarjet), Pectoralis major Refixation, Sehnentransferoperationen (Latissimus dorsi und Pectoralis major), Mini-Prothesen.

**Ellenbogen** – Alle einschlägigen Operationen, z.B. Resektion freier Gelenkkörper, Bandrekonstruktionen, distale Bizepssehnenrekonstruktion, Arthrolyse.

**Hüfte** – Arthroskopische und offenen Behandlung von Labrum- und Knorpelläsionen bei femoroacetabulärem Impingement, arthroskopische Behandlung bei Psoassehnenreizung, Umstellungsoperationen bei Hüftdysplasie und Schenkelhalstorsionsfehlern.

**Oberes Sprunggelenk** – Alle einschlägigen Operationen, z.B. Bandplastiken, Plicaresektion, Arthrolyse, Osteophytenabtragung, Peronealsehnenfesselung, Achillessehnennaht / Rekonstruktion.

## Minimalinvasive Techniken

Einen Schwerpunkt unserer Klinik bildet die konservative und operative Versorgung akuter und degenerativer Verletzungen des Bewegungsapparates. Hierfür werden an Knie-, Schulter-, Hüft-, Ellbogen- und Sprunggelenk überwiegend „minimalinvasive“ / arthroskopische Techniken eingesetzt. Vorteil: Das Operationstrauma bleibt bei diesen Eingriffen gering, so dass die Tiefensensibilität weniger gestört ist. Dadurch kann die (sportliche) Rehabilitation schneller erreicht werden, zudem bleibt der stationäre Aufenthalt relativ kurz. Weitere Vorteile: weniger Schmerzen nach der Operation und ein optimales kosmetisches Ergebnis.

## Für Ihre Zukunft.

### **Knorpelchirurgie**

Über besondere Expertise verfügt unsere Klinik auch in der (operativen) Therapie von Knorpelschäden insbesondere des Kniegelenks, des Sprunggelenks, der Schulter und des Ellenbogens.

### **Athletenbetreuung**

Eine zunehmend wichtige Aufgabe sieht unsere Klinik in der umfassenden und

langfristigen Betreuung von Athleten. So sind wir u.a. offizieller Kooperationspartner des TC Augsburg und des Augsburger Theaterballetts. Wir unterstützen unsere Patienten, das in den Therapieeinheiten Erlernte im Alltag umzusetzen, den Umgang mit Hilfsmitteln zu trainieren oder Arztanordnungen wie Tabletteneinnahme, Einhaltung von Kostformen oder vorgegebenen Trinkmengen etc. selbständig einzuhalten.



## IN BEWEGUNG BLEIBEN

# Hessing

Die Hessing Kliniken befinden sich mitten im grünen Herzen von Augsburg-Göggingen. Unsere einmalige Lage und unsere freundlichen, zugewandten Pflegekräfte sorgen für eine angenehme Atmosphäre während Ihres Aufenthaltes. Sie werden in komfortablen, praktisch ausgestatteten Zimmern untergebracht und bekommen täglich frisch zubereitete Mahlzeiten serviert.

Die Hessing Kliniken sind eines der führenden Orthopädie-Kompetenzzentren Europas. Wir behandeln jährlich mehr als 13.000 stationäre Patienten auf höchstem medizinischem und pflegerischem Niveau und führen über 10.000 orthopädische Operationen aus.

Unsere Experten pflegen eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit. Fachärzte, Therapeuten, Orthopädietechniker und Pflegekräfte arbeiten Hand in Hand, um Ihnen eine ganzheitliche und bestmögliche Therapie, im Sinne unseres Stifters zu ermöglichen. Hofrat Friedrich Ritter von Hessing war als medizinischer Autodidakt der Vater der technischen Orthopädie und gründete 1868 die heutigen Hessing Kliniken.



# Hessing

Klinik für Sportorthopädie  
und arthroskopische Chirurgie

**Wir sind mit Rat und Tat für Sie da:  
Sprechstunden nach telefonischer  
Vereinbarung**

- Terminvereinbarung:  
T 0821 909 234
- Privatsprechstunde:  
T 0821 909 244

Hessingstraße 17  
86199 Augsburg  
T + 49 821 909 244  
F + 49 821 909 617  
sportorthopaedie@  
hessing-stiftung.de

[www.hessing-kliniken.de](http://www.hessing-kliniken.de)