



# Hessing

—  
Klinik für Geriatrische  
Rehabilitation

# Für ein gesundes Alter.

Geriatrische Rehabilitation  
in Hessing-Qualität

- Stationäre geriatrische Rehabilitation nach schweren Erkrankungen
- Ambulante geriatrische Rehabilitation für Patienten, die bereits zuhause versorgt werden können
- Ambulante Physiotherapie mit Blick auf die besonderen Bedürfnisse älterer Menschen
- Ambulante Ergotherapie
- Ambulante Logopädie

# Der Blick auf den ganzen Menschen.

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,



im höheren Lebensalter verlaufen viele Krankheiten anders als in jüngeren Jahren. Oft treten auch mehrere Erkrankungen gleichzeitig auf, insbesondere chronische Krankheiten wie Zuckerkrankheit, Bluthochdruck, Arthrose, Osteoporose

oder Parkinson. Wenn mehrere Medikamente gleichzeitig gegeben werden müssen, steigt das Risiko für Nebenwirkungen und Wechselwirkungen. Zugleich nimmt die allgemeine Belastbarkeit ab. Typische „Alterserscheinungen“, wie die Verschlechterung des Seh- und Hörvermögens, machen den Betroffenen das Leben zusätzlich schwer.

Deshalb brauchen ältere Menschen eine ganz spezielle medizinische Betreuung. Die Altersheilkunde – sogenannte Geriatrie – hat den ganzen älteren Menschen und seine besonderen Bedürfnisse im Blick. Geriatriische Rehabilitation in unserer Klinik bedeutet deshalb mehr als nur die Wiederherstellung einer einzelnen

Funktion, z. B. von Kraft und Beweglichkeit nach einem Schlaganfall. Es geht vielmehr um die Wiederherstellung und Sicherung der Alltagskompetenz. Das umfasst nicht nur sicheres Gehen, sondern auch die Selbstständigkeit im Alltag und den sicheren Gebrauch von Hilfsmitteln. Selbstverständlich gehören dazu auch die optimale Mitbehandlung von bestehenden Krankheiten und die Lösung sozialer Probleme, z.B. im Wohnumfeld sowie die pflegerische Unterstützung.

Jeder Einzelfall ist anders. Wir achten darauf, dass die ganze Vielfalt der gesundheitlichen und sozialen Aspekte berücksichtigt wird. Darauf können Sie vertrauen.

Mit herzlichen Grüßen Ihre



Chefärztin Ruth Herkommer

## Unser Profil.



### **Ganzheitlich, individuell, wohnortnah**

Unsere geriatrische Rehabilitationsklinik ist eine von drei bayerischen Modellkliniken, in der ausschließlich ältere Menschen nach schweren Krankheiten, Operationen oder mit chronischen Schmerzen behandelt werden. Jahr für Jahr nehmen fast 2100 Patienten unsere Leistungen als zweitgrößte Einrichtung in Anspruch.

Wir helfen Ihnen dabei, Ihre nach Krankheit oder Operation verlorene Selbstständigkeit wieder zu erlangen. Diesen Anspruch erfüllen wir mit einem Konzept, das eine gleichbleibend hohe Behandlungsqualität gewährleistet.

### **Medizinisch, therapeutisch und pflegerisch auf höchstem Niveau**

Als Geriatrische Rehabilitationsklinik sind wir auf die Behandlung älterer Menschen spezialisiert. Ärzte mit zusätzlichen Qualifikationen, besonders ausgebildete Therapeuten und speziell geschulte Pflegekräfte arbeiten eng zusammen, um gemeinsam mit Ihnen und unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Lebensumstände, ein maßgeschneidertes Therapiekonzept zu erstellen.

Moderne Diagnostik und ein breites Angebot an Therapiemöglichkeiten tragen ebenso zum Erfolg Ihrer Rehabilitation bei, wie die professionelle Teamarbeit aller Mitarbeiter.

### **Angenehme Atmosphäre**

Natürlich legen wir auch größten Wert darauf, dass Sie sich jederzeit bei uns wohlfühlen. Komfortabel ausgestattete Zimmer und eine betont wohnliche Atmosphäre innerhalb der Klinik, anspruchsvolle Verpflegung und ein schönes, einladendes Umfeld in den Parkanlagen der Hessing Stiftung bereichern Ihren Aufenthalt.

#### **Ihr Weg zu uns**

Eine stationäre Aufnahme erfolgt im Anschluss an eine akutmedizinische Behandlung oder wird von Ihrem Hausarzt eingeleitet. Sie muss in jedem Fall vom behandelnden Arzt bei der Krankenkasse beantragt werden. Aufgrund der gesetzlichen Bestimmungen können wir nur Patienten aufnehmen, die nicht mehr im Erwerbsleben stehen.

**Bitte sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0821/909-120 oder im Internet: [www.hessing-kliniken.de](http://www.hessing-kliniken.de)**

---

## Unser Leistungs- spektrum.



### Wir sind für Sie da.

- Typische geriatrische Funktionsstörungen wie zunehmende Gebrechlichkeit, Sturzsyndrom
- Neurologische Krankheiten, z.B. Parkinson-Krankheit, Polyneuropathie
- Stoffwechselkrankheiten, z.B. Diabetes mellitus
- Herzinfarkt, Herzleistungsschwäche, Herzoperationen
- Entzündliche und degenerative Krankheiten des Skelettsystems, z.B. Arthrose, Osteoporose, chronische Wirbelsäulenschmerzen, Gelenkersatzoperationen
- Schlaganfall
- Zerebrale Durchblutungsstörungen
- Knochenbrüche mit operativer Behandlung, z. B. Oberschenkelhalsbruch
- Knochenbrüche mit konservativer Behandlung, z.B. Beckenbruch
- Durchblutungsstörungen, Thrombosen, Gefäßoperationen oder Amputationen
- Ernährungsmangelkrankheiten
- Schwere chirurgische Eingriffe, z.B. Magen- oder Darmoperationen

Meist stehen bei geriatrischen Patienten internistische, orthopädische oder neurologische Diagnosen im Vordergrund. Entsprechend ist unsere ärztliche Besetzung ausgerichtet: mit einem internistischen Schwerpunkt (Chefärztin Ruth Herkommer) und einer speziellen Qualifizierung für Altersmedizin (leitender Oberarzt Dr. med. Tancredi) ergänzt durch neurologische Fachkompetenz (Oberärztin Ute Streicher). So wird die erforderliche Diagnostik, wie z.B. EKG, Ultraschall-diagnostik einschließlich Gefäß- und Herzuntersuchungen, Röntgenaufnahmen oder apparative neurologische Untersuchungen schnell und bequem im Haus durchgeführt.

Die Memory-Klinik ist eine ambulante Anlaufstelle für Menschen mit Gedächtnisproblemen aller Art und in jedem Alter. Unsere Hauptaufgabe ist die Früherkennung und Unterscheidung von harmloser Vergesslichkeit und beginnenden schwerwiegenden Gedächtniserkrankungen wie Alzheimer oder Demenz. Unser Konzept umfasst Diagnosestellung, medikamentöse und nicht medikamentöse Therapieempfehlungen sowie die Beratung von Angehörigen, interessierten Laien und Fachpersonal.

---

# Gemeinsam sind wir stark.

## Behandlung im therapeutischen Team

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt im Bereich der Therapie. Der Plan für Ihre Rehabilitation wird vom therapeutischen Team unter ärztlicher Leitung erarbeitet und umgesetzt: Regelmäßige Teambesprechungen stellen sicher, dass alle „an einem Strang ziehen“.

## Unser therapeutisches Team besteht aus:

- Ärzten
- Kranken- und Altenpflegekräften
- Physiotherapeuten und Masseurinnen
- Ergotherapeuten
- Logopäden
- Psychologen
- Sozialpädagogen
- Diätassistenten

## Umfassende Betreuung

Wir betreuen Sie auch bei der Hilfsmittelversorgung, der Nachsorge und lösen die oft schwierige Frage „Wie geht es nach der Reha weiter?“ mit Ihnen gemeinsam. Unser Ziel ist es, dass Sie nach der Rehabilitation wieder selbstständig sind und ins gewohnte Lebensumfeld zurückkehren können.

Außerdem bieten wir weitere Leistungen, wie Diabetesberatung, Inkontinenzberatung, Musiktherapie, Seelsorge und Informationsveranstaltungen. Selbstverständlich werden bei Bedarf auch Ihre Angehörigen miteinbezogen. Auch die traditionsreiche Orthopädie- und Schuhtechnik der Hessing Stiftung steht Ihnen jederzeit zur Verfügung.



---

# Breites Spektrum – viele Möglichkeiten.

## **Stationäre oder ambulante geriatrische Rehabilitation**

Unser Haus bietet 140 stationäre Betten in geräumigen, ansprechend ausgestatteten Einzel- und Doppelzimmern. Zusätzlich gibt es ein ambulantes geriatrisches Therapiezentrum mit 20 Plätzen. Dort werden Sie genauso intensiv betreut wie die stationären Patienten. Das gesamte Spektrum unserer diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten steht Ihnen auch dort zur Verfügung.

Ambulante Patienten werden von einem Fahrdienst morgens zuhause abgeholt und am Nachmittag wieder nach Hause gebracht.

Darüber hinaus bieten wir auch ambulante Physio- und Ergotherapie sowie Logopädie nach ärztlicher Verordnung. Unsere umfangreiche Ausstattung mit modernen Therapie-räumen, Bewegungsbad, Gerätetraining, speziellen Therapiegeräten für Geh- und Gleichgewichtstraining, ergotherapeutischen Einrichtungen u.v.m. steht Ihnen zur Verfügung. Der klinikeigene Park und das Café laden zusätzlich zum Verweilen ein.

# Hessing

---

Klinik für Geriatrische  
Rehabilitation

**Klinik für Geriatrische  
Rehabilitation**

Butzstraße 27  
86199 Augsburg  
T + 49 821 909 120  
F + 49 821 909 108  
geriatrie@hessing-stiftung.de  
www.hessing-kliniken.de