

A close-up portrait of a young woman with brown hair pulled back, smiling warmly. She is wearing a white top. The background is softly blurred, showing what appears to be a window with light coming through. A solid blue rectangular area is overlaid on the left side of the image, containing white text.

Hessing

Klinik für Geriatrische
Rehabilitation

Ambulantes Geriatrisches
Therapiezentrum

Für ein gesundes Alter.

Geriatrische Rehabilitation
in Hessing-Qualität

- Stationäre geriatrische Rehabilitation nach schweren Erkrankungen
- Ambulante geriatrische Rehabilitation für Patienten, die bereits zuhause versorgt werden können
- Ambulante Physiotherapie mit Blick auf die besonderen Bedürfnisse älterer Menschen
- Ambulante Ergotherapie
- Ambulante Logopädie

Lebenswerte Jahre.

Geriatrie bedeutet Altersheilkunde und umfasst die Behandlung und Vorbeugung von Altersbeschwerden.

Gerade ältere Menschen können durch eine akute Erkrankung wie z.B. einen Unfall, einen Herzinfarkt, einen Schlaganfall oder eine Operation schnell in ihren körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten eingeschränkt sein. Oft sind sie auf Grund von chronischen Erkrankungen, Schmerzen oder körperlicher Schwäche im Alltag zunehmend beeinträchtigt. Manchmal drohen sogar Immobilität und Pflegebedürftigkeit.

Um dem entgegen zu wirken, haben wir für die ambulante geriatrische Rehabilitation ein ganzheitliches Konzept entwickelt:

Für uns ist es das oberste Ziel, auch im Alter eine möglichst große Selbständigkeit, Mobilität und hohe Lebensqualität zu erhalten.

Neben unserer fachlich kompetenten therapeutischen, medizinischen und pflegerischen Arbeit soll die Atmosphäre im Hause dazu beitragen, eigene Möglichkeiten wieder zu entdecken und zu erweitern.

—
Ganzheitlich,
individuell,
wohntnah.

Ärztliche Betreuung und Rehabilitationsverlauf

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein medizinisch-therapeutisches Behandlungskonzept, das individuell auf Ihre Erkrankung, Ihre Möglichkeiten und Ihre persönlichen Lebensumstände abgestimmt ist. Dabei berücksichtigen wir die ganz besonderen Bedürfnisse älterer Patienten.

Ärzte der Fachrichtungen Geriatrie, Innere Medizin, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitationsmedizin betreuen Sie in einem interdisziplinären Team. Alle diagnostischen Möglichkeiten der geriatrischen Rehabilitationsklinik stehen für Ihre Versorgung zur Verfügung. In regelmäßigen Besprechungen mit den qualifizierten Therapeuten werden die rehabilitativen Maßnahmen angepasst. Durch eingehende Beratung der Angehörigen und Information des Hausarztes wird die Zeit nach der Rehabilitation vorbereitet.

Tagesablauf

An jedem Behandlungstag nehmen Sie für ca. 6 Stunden in unserem ambulanten Therapiezentrum an mehreren Einzel- und Gruppentherapien teil. Sie erhalten kostenlos Getränke und ein warmes Mittagessen, das Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatienten im Speisesaal einnehmen. Während der



Anwesenheitszeit können Sie den gemütlichen Aufenthaltsraum nutzen und haben die Möglichkeit, in den Therapiepausen zu entspannen. Je nach individuellem Bedarf werden Sie pflegerisch versorgt. Auf Ihre gewohnte häusliche Umgebung brauchen Sie nicht zu verzichten und sind über Nacht, an den Wochenenden und Feiertagen zu Hause.

Ihr Weg zu uns

Eine ambulante Rehabilitation erfolgt häufig im Anschluss an eine akutmedizinische Behandlung und wird dann vom zuständigen Arzt oder Sozialdienst bei der Krankenkasse beantragt.

Bei chronischen Erkrankungen und ambulanter medizinischer Therapie fragen Sie Ihren Haus- oder Facharzt, ob er eine ambulante geriatrische Rehabilitation bei Ihnen für sinnvoll hält und befürwortet. Die Rehabilitation kann dann von Ihrem Arzt bei der zuständigen Krankenkasse beantragt werden.

Wir bieten darüber hinaus ein individuell abgestimmtes Diagnostik- und Therapiekonzept für Privatversicherte und Selbstzahler an.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt. Weitere Informationen erhalten Sie unter T 0821 909 137 oder im Internet: www.hessing-stiftung.de

Unser Leistungs- spektrum.



Therapieangebote

- Krankengymnastik
- Fußreflexzonen-therapie, Feldenkrais-Methode
- Physikalische Therapie, Magnetfeld, Lichttherapie
- Ergotherapie
- Aktivierende therapeutische Pflege
- Logopädie
- Neuropsychologie und medizinische Psychologie
- Musiktherapie
- Gedächtnissprechstunde
- Sozialdienst
- Ernährungsberatung, Diabetesschulung
- Hilfsmittelversorgung
- Informationsveranstaltungen, Angehörigenberatung

Ausstattung

- 20 ambulante Therapieplätze
- moderne Therapie- und Behandlungsräume
- medizinische Trainingsgeräte, Vibrationstrainer
- Lehrküche
- Bewegungsbad
- umfangreiche apparative Diagnostik
- Klinikeigener Park und Café
- Hol- und Bringedienst

Je nach Notwendigkeit werden Sie von unserem Fahrdienst befördert oder kommen selbst. Bei Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem privaten PKW werden die Fahrtkosten von der Klinik erstattet

Indikationen und Genehmigung.

Indikationen

- **Neurologische Erkrankungen**
z.B. Schlaganfall, Folgen des M. Parkinson, Polyneuropathie
- **Verletzungen / schwere Operationen**
z.B. Gelenkersatz, Frakturen, Wirbelsäulenoperationen, Amputationen, Herz-/Bauch-, Gefäßoperationen
- **Krankheiten des Bewegungsapparates**
z.B. Rheuma, Arthrosen, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen
- **Internistische Erkrankungen**
z.B. Folgen des Diabetes, Herz-/Kreislaufkrankungen, Magen-Darm-Erkrankungen
- **Funktionsstörungen**
z.B. Schwindel, Stürze, Immobilität, Schmerzen, Inkontinenz
- **Kognitive Störungen**
z.B. Gedächtnisprobleme, leichte Demenzen, Depressionen

Bei chronischen Erkrankungen und ambulanter medizinischer Therapie fragen Sie Ihren Haus- oder Facharzt, ob er eine ambulante geriatrische Rehabilitation bei Ihnen für sinnvoll hält und befürwortet. Die Rehabilitation kann dann von Ihrem Arzt bei der zuständigen Krankenkasse beantragt werden.

Wir bieten darüber hinaus ein individuell abgestimmtes Diagnostik- und Therapiekonzept für Privatversicherte und Selbstzahler an.

Wer beantragt die ambulante Rehabilitation?

Eine ambulante Rehabilitation erfolgt häufig im Anschluss an eine akutmedizinische Behandlung und wird dann vom zuständigen Arzt oder Sozialdienst bei der Krankenkasse beantragt.



Breites Spektrum – viele Möglichkeiten.

Stationäre oder ambulante geriatrische Rehabilitation

Unser Haus bietet eine stationäre Reha auf 4 Stationen in geräumigen, ansprechend ausgestatteten Einzel- und Doppelzimmern. Zusätzlich gibt es ein ambulantes geriatrisches Therapiezentrum mit 20 Plätzen. Dort werden Sie genauso intensiv behandelt wie die stationären Patienten. Das gesamte Spektrum unserer diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten steht Ihnen auch dort zur Verfügung.

Ambulante Patienten werden von einem Fahrdienst morgens zuhause abgeholt und am Nachmittag wieder nach Hause gebracht. Jeder Patient hat eine Ruheliege zur Verfügung, Mittagessen und Kaffee werden im Hause serviert.

Darüber hinaus bieten wir auch ambulante Physio- und Ergotherapie sowie Logopädie nach ärztlicher Verordnung. Unsere umfangreiche Ausstattung mit modernen Therapieräumen, Bewegungsbad, Gerätetraining, speziellen Therapiegeräten für Geh- und Gleichgewichtstraining, ergotherapeutischen Einrichtungen u. v. m. steht allen Patienten zur Verfügung. Der klinikeigene Park und das Café laden zum Verweilen ein.

Hessing

Ambulantes Geriatrisches
Therapiezentrum

Auskunft und Beratung
erhalten Sie unter
T 0821 909 137

Das Ambulante Geriatrische Therapiezentrum ist im 1. Stock der Geriatrischen Reha-Klinik der Hessing Stiftung untergebracht und ist vom Parkplatz der Hessing Stiftung und von den Haltestellen der öffentlichen Verkehrsmittel ausgeschildert und gut zu erreichen.

Straßenbahn: Linie 1, Haltestelle
Hessing Klinik

Bus: Linie 38 und Linie 28 (Sammeltaxi),
Haltestelle Reha-Klinik Hessing

Butzstraße 27
86199 Augsburg
T + 49 821 909 137
F + 49 821 909 166

www.hessing-stiftung.de